

日	月	火	水	木	金	土	
	令和4年	12月		1 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	2 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	3 	
4 一番星 13:00~15:00	5 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	6 10:00貯筋体操 移動売店	7 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	8 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~13:30 囲碁クラブ 13:30~16:00 	9 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	10	
11 一番星 13:00~15:00	12 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	13 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	14 10:00貯筋体操 映画鑑賞会 13:30~15:30	15 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	16 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 運営懇談会	17	
18 一番星 13:00~15:00	19 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	20 10:00貯筋体操 移動売店	21 10:00貯筋体操 	22 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~14:00 囲碁クラブ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	23 10:00貯筋体操 移動売店	24 	
25 一番星 13:00~15:00	26 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	27 10:00貯筋体操 移動売店	28 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 	30 10:00貯筋体操	31	
		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※体操は、全て1階ロビーにて実施します。 一番星(麻雀クラブ)				  ローズガーデン倉敷 	